

# ココロとカラダの体験!



## アイススケート

### ■シロクマスケート教室(シーズン会員) 事前にお支払い

**対象** 就学前1年以内の幼児~小・中学生 **定員** 35名  
**開催日** 11/23(水・祝)・27(日)、12/11(日)・23(金・祝)・29(木)、1/8(日)・22(日)・29(日)、2/5(日)・19(日)・26(日) 計11回  
**時間** 16:00~17:00 **受講料** 6,000円(滑走料込)  
**内容** シーズンを通して実施するスケート教室です。到達別ブルーレベルレッスンで実施しますので、初めての方はもとより、レベルアップを目指す方でも、ご満足いただける内容です。また、本教室受講者はスケートシーズン会員となり、教室開催日以外でも滑走料をお支払いいただく必要はありません。この機会に冬季の代表的スポーツをぜひ習得してください。

### ■ペンギンスケート教室 事前にお支払い

**対象** 就学前1年以内の幼児~小・中学生 **定員** 各期 15名  
**開催日** 1期: 12/17(土)・18(日) 2期: 1/4(水)・5(木)  
 3期: 1/14(土)・15(日) 4期: 2/11(土)・12(日)  
**時間** 14:15~15:30 **受講料** 各期 2,500円(滑走料・貸靴料込)  
**内容** 初心者を対象に、靴の履き方からはじまり、徐々にステップアップし滑る楽しさを学んでいただく2日間の短期集中教室です。

### ■親子スケート教室

**対象** 就学前1年以内の幼児~大人 **定員** 各期 15名  
**開催日** 1期: 12/29(木) 2期: 1/7(土) 3期: 2/19(日)  
**時間** 10:45~12:00  
**受講料** 各期 大人 1,500円 子ども 1,000円(滑走料・貸靴料込)  
**内容** 初心者のための1回で終了するスケート教室です。親子のみでなく、大人の方だけでもご参加いただけます。スケーティングの基礎を学んでスケートを楽しみましょう。

### ■スケートリンクオープニングフェスティバル

**対象** 一般 **開催日** 11/22(火)・23(水・祝)  
**内容** スケートシーズン到来の営業初日に公苑マスコットのシロクマくんが登場し、景品付きゲーム大会、利用優待券もプレゼント、初心者レッスンなどを開催します。

### ■レディースDayイベント

**対象** 女性(高校生以上)  
**開催日** 11/30(水)、12/14(水)・28(水)、1/11(水)・25(水)、2/8(水)・22(水)、3/8(水) 計8回  
**内容** シーズン中の毎月第二、第三水曜日は、女性の方の滑走料を無料にします。また、この日は、ロマンチックナイター営業日(20:45まで一般滑走可能)ですので、仕事帰りにお立ち寄りいただけます。

### ■クリスマスイベント

**対象** 一般 **開催日** 12/25(日)  
**内容** 入場者の方へお菓子のプレゼントや初心者無料レッスンを開催します。また、ロマンチックナイター営業日(20:45まで一般滑走可能)としていただきますので、夜のスケートリンクをお楽しみいただけます。

## 兵庫県立円山川公苑

指定管理者: 兵庫県体育協会円山川公苑グループ  
 (公益財団法人兵庫県体育協会・株式会社加藤商会)  
 〒669-6123 豊岡市小島1163  
 TEL.0796(28)3085 FAX.0796(28)3087  
 HP <http://www.maruyamagawa.com> Mail [info@maruyamagawa.com](mailto:info@maruyamagawa.com)  
 4月及び11月から3月までの毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開苑し、翌日休苑)と年末12/31、年始1/1  
 ※5月から10月までは無休です。また、冬休み期間中の月曜は開苑します。

※この広報紙に掲載の展覧会、各種教室、イベント等は予定です。名称、開催日程を変更する場合があります。

## スポーツコート

### ■インラインスケート(シーズン会員) 事前にお支払い

**対象** 就学前1年以内の幼児~大人  
**開催日** 4月~11月  
 レッスン設定日 4/16(土)・30(土)、5/15(日) 計3回  
**時間** 10:45~12:00  
**受講料** 大人 3,500円 子ども 2,500円(滑走料・用具レンタル料含む)  
**内容** シーズン期間中、いつでも自由に滑ることができる会員コースです。会員を対象にしたレッスンを3回設定していますので、インラインスケートが初めての方でも楽しんでいただけます。アイススケートのオフシーズン練習にも最適です。

### ■スポーツコート個人・専用利用

**開催時期** 4月~11月  
**利用料** 個人大人 400円 子ども 300円 用具 300円 専用1時間 2,000円  
**内容** 安全なスポーツコートの上で、子供から大人までどなたでも気軽にインラインスケート体験ができます。(レッスンの設定はありません。)グループで1時間単位の専用利用もできます。

## 公苑カップ

### ■第26回円山川公苑カップ但馬少年サッカー大会

**対象** 但馬内少年サッカーチーム  
**開催日** 10/29(土) 予選 10/30(日) 決勝  
**内容** 但馬地域のサッカー少年による新人戦です。準決勝以上の試合を公苑芝生広場で実施(11/月上旬)します。応援、ご観戦ください。

### ■第25回円山川公苑カップ兵庫Jr.アイスホッケー大会

**対象** 県内アイスホッケーチーム **開催日** 12/3(土)  
**内容** 氷上の格闘技と言われるアイスホッケー。小学生でも俊敏なスピードで試合が展開されます。地元但馬ホワイトベアーズも出場します。ご観戦ください。

### ■第6回円山川公苑カップグラウンドゴルフ大会

**対象** 一般 **定員** 100名 **開催日** 9/15(木)  
**内容** 整備された芝生の上で、グラウンドゴルフ愛好者が一堂に集い、お互いの親睦を深めながら競技を楽しんでいただく大会です。

### お申込み方法

①各種教室は3月18日(金)午前9時から受付開始します(但し、スケートは11月1日(火)から受付開始)。公苑窓口、電話、FAXまたは、ホームページからご希望の教室名、開催日(期)、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。  
 ②予約完了後、受講料を事前にお支払いいただく教室については、開催日1週間前までに受講料及び保険料※(希望者のみ)を公苑窓口でお支払いいただくか、下記口座にお振り込みください。(他の教室は原則、開催当日にお支払いいただくこととしていますが、保険に加入希望の方は、1週間前までにお支払いいただく必要があります)  
 ※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、大人1,850円)は、お申込み年度内の教室に有効です。教室開催中の怪我等については、本傷害保険金額により対応することとなりますので、あらかじめご了承ください。  
 補償の詳細は、スポーツ安全協会HP <http://www.sportsanzen.org> でご確認ください。  
**振込口座** 但馬銀行港支店 普通預金 0636911  
 名義 ヒョウコケンタイクキョウカイ  
 ※当公苑から振込用紙等をお送りすることはありません。参加される方のお名前でご入金ください。また、振込手数料はご負担ください。  
 ※複数の教室、複数人の参加料等を一度にお振り込みされる場合は、振込後に電話、FAX、メールでその旨を必ずお知らせください。  
 ※開催前日までのキャンセルについては、保険料を除いて全額返金いたしますが、開催日当日のキャンセルは返金できません。  
 ※参加される方へは、入金確認をはじめ特別な事情がない限り、原則こちらからご連絡することはありません。

## 美術館

●2016コレクション展  
 「但馬ゆかりの作家」(常設展)  
 4月1日(金)▶ 6月19日(日)

●和紙を切り出す絵画展  
 〈剪画家 坂田陽一の緻密な技法と日本の伝統美〉  
 7月2日(土)▶ 9月25日(日)

●日本画家 山田毅展  
 〈城崎への想い〉  
 10月8日(土)▶ 12月4日(日)



## カヌー

3月19日(土)▶ 11月20日(日)

団体はもとより、一人でも安全にカヌーを体験できるフィールドです。



## プール

7月9日(土)▶ 8月31日(水)

50m屋外プールです。幼児・小学生用に水深を浅くしたコーナーもあります。



## スケート

11月23日(祝・水)▶ 3月12日(日)

屋外アイススケートリンクです。氷点下の不凍液を循環させて氷を維持しています。



●第32回 日本の自然全国巡回写真展  
 12月18日(日)▶ 1月29日(日)

●全但高校美術連盟展 2月中旬▶ 3月上旬  
**開館時間** 9:00~17:00

**観覧料** 大人 360円(310円) 65歳以上・高校生 180円(150円)  
 コレクション展 大人 210円(150円) 65歳以上・高校生 100円(80円)

※いずれの場合も中学生以下は無料、( )内は20名以上の団体割引料金、障がい者割引あり

**営業時間** 9:00~17:00

**利用料**

■カナディアンカヌー 620円  
 最大3人乗り、幼児の方は保護者の方と一緒にどうぞ

■カヤック 460円  
 小学1年生以上からひとりでご利用いただけます。(2人乗りもあります)

■カッター 1,900円  
 1艇当たり大人9人、小学生15人乗りです。

※小、中学生・65歳以上の方 カヌー310円 カヤック230円 カッター 950円 すべて1艇1時間の料金です。  
 ※カヌー体験Day開催日は、個人一般利用はできません。体験Dayにご参加ください。

**営業時間** 10:00~19:00

**利用料** 大人 260円 65歳以上・中学生以下 130円

※1コース単位の専用(団体)利用もできます。

**一般営業時間** 10:00~19:00 (ナイター営業日は、20:45まで)

**専用営業時間** 8:00~9:45・19:00~21:00

**利用料** 大人 510円 65歳以上・中学生以下 250円

貸スケートシューズあり(別途料金必要)

### その他施設 ご利用のご案内

- 多目的室(会議室)** ●各種講習会や会議・教室・イベントにご使用いただけます。(利用料午前1,000円、午後1,700円など) ※現在、当施設で定期的な教室を開かれる方を募集しています。詳細はお問合せください。
- スポーツコート** ●インラインスケート(レンタルシューズあり)などを楽しんでいただく屋外専用コートです。(大人400円、65才以上・中学生以下300円、レンタル300円)
- 芝生センター広場** ●整備された芝生コートです。(約5,500㎡)小学生のサッカー大会、グラウンドゴルフ大会などの専用利用もできます。(半日2,000円・1日4,000円)
- 喫茶「リバー」** ●円山川を眺めながら、憩いのひと時をお過ごしください。団体用昼弁当などのご注文も承ります。



## 円山川公苑サポーターズクラブ

**有料会員** 8,000円 ※お申込み日から1年間有効

**無料メール会員**

**クラブの概要**

対象は大人

- メールで円山川公苑の各種最新情報を発信します。ご自身のご利用はもとより、ご友人等をお誘いいただき、広報にご協力ください。
- 本公苑よりイベントスタッフなどの運営協力をお願いすることもあります。
- メールアドレスはメール管理会社により管理されており、当公苑はアドレスを知り得ないシステムとなっています。ご安心ください。
- 無料メール会員のお申込みは、公苑ホームページ「サポーターズクラブ」パナーを開いていただくといつでも登録できます。
- 有料会員のお申込みは、無料メール会員に登録後、サイトから送られる登録完了メールに、必要事項を記入して返信していただくと、予約が完了します。

ご来苑時に年間パスポートカード(会員証)を発行します。

## 文化講座

### 日本画教室

事前にお支払い



**対象** 大人 **定員** 15名  
**開催日** 4/17(日)・24(日)、5/8(日)・22(日)・29(日)、6/5(日)、7/3(日)・31(日)、9/4(日)・25(日) 計10回  
**時間** 9:30~12:00 **受講料** 11,000円  
**内容** 日本画の基礎技術の習得を目指すコースとさらなる作品完成を進めたい方のコースと合同で行います。

### デッサン教室

事前にお支払い

**対象** 大人 **定員** 15名  
**開催日** 9/11(日)・19(月・祝)、10/1(土)・10(月・祝)・16(日)、11/6(日)・13(日)・20(日) 計8回  
**時間** 9:30~12:00 **受講料** 9,000円  
**内容** 最初の2日は、形の捉え方、質感、量感、奥行きなどの鉛筆デッサンの基礎を行い、3日目からは、モデルを配置しての「人物基礎表現」を学んでいただきます。初心者・経験者を問わず楽しみながら、絵心を習得していただく内容です。

### ワークショップ 和紙でつくる切り絵アート

**対象** 小学5年生~大人 **定員** 15名  
**開催日** 7/10(日)・24(日)、8/7(日) 計3回  
**時間** 9:30~12:00 **受講料** 3,000円(材料代含む)  
**内容** 展覧会連動型アートワークショップです。剪画家 坂田陽一の指導により、切り絵を制作しながら、日本の伝統美を表現する緻密な技法を学んでいただきます。

### ワークショップ カラー粘土でつくる絵日記・貯金箱

**対象** 小学生(低学年は保護者同伴) **定員** 20名  
**開催日** 8/21(日) **時間** 13:30~16:00 **受講料** 2,000円(材料代含む)  
**内容** 軽量カラー粘土の特性や扱い方の基本を学び、立体的な絵日記(貯金箱)を制作します。

### ワークショップ 花結びでつくる香袋

**対象** 大人 **定員** 15名 **開催日** 11/13(日)  
**時間** 13:30~16:00 **受講料** 2,500円(材料代含む)  
**内容** 絹紐で愛らしく、美しい「花結び」の基本を学んでいただきながら、着物生地の雅やかな香袋を制作します。

### ワークショップ ナチュラルリース

**対象** 小学生(低学年は保護者同伴)~大人 **定員** 15名  
**開催日** 12/10(土) **時間** 13:30~16:00 **受講料** 2,000円(材料代含む)  
**内容** 小学生から大人まで、年齢に応じた内容で、個性豊かなナチュラルリースを制作します。

### 有料会員特典

- ①年間パスポートカード(会員証)の発行…一般営業日時であれば、美術館、カヌー、プール、アイススケート、インラインスケートが時間制限なく自由にご利用いただけます。インラインシューズ等の用具レンタルも無料。(アイススケートシューズは除きます)
- ②カヌー体験Dayイベント参加無料・全ワークショップの参加費を半額とします。
- ③カヌー(カヤック)・インラインスケート・アイススケートの個人レッスン実施。(但し、平日で事前にご予約が必要です。ご希望に添えない場合もあります。)

※この特典は有料会員ご本人のみ使用いただけます。  
 ※下記無料メール会員対象の特典も含まれます。

### 無料メール会員特典

- ①ご希望に応じて、パンフレット等をご自宅に送付いたします。
  - ②ご希望に応じて、どなたでも使える夏休み1日パスポート券1枚を進呈します。
- ※無料メール会員であっても、住所・氏名をお知らせいただく必要があります。

## カヌー



### 円山川カヌースクール(2時間コース)

**対象** 大人 **定員** 各期 10名  
**開催日** 1期：5/1(日) 2期：7/3(日) 3期：9/4(日)  
 ※5名以上のグループであれば、ご希望の日時で開催可能です。お問い合わせください。

**時間** 10:30~12:30 **受講料** 各期 2,000円

**内容** 初心者を対象にリバーカヤックの基本漕法を手軽に楽しく学んでいただく内容です。リバーカヤックの技術は、シーカヤック、シットオンカヤック、カナディアンカヌー等すべてのカヌーに関連したテクニックと言えます。(※中学生の方もご参加いただけます。)

### 円山川カヌースクール(レギュラーコース)

**対象** 大人 **定員** 各期 10名  
**開催日** 1期：5/1(日) 2期：7/3(日) 3期：9/4(日)  
 ※5名以上のグループであれば、ご希望の日時で開催可能です。お問い合わせください。

**時間** 10:30~15:30 **受講料** 各期 3,500円

**内容** 上記2時間コースに加え、実際のカヌーツーリングで役立つテクニック等を学んでいただく内容です。リバーカヤックは、大きな瀬を下るためのものから、湖などの流れのない穏やかな水面をのんびり漕ぐものなど様々なタイプがあります。当スクールでは、参加される方々の体力と技術志向にあわせてリバーカヤックを配置してレッスンします。(※中学生の方もご参加いただけます。)

### ファミリーカヌースクール

**対象** 小学1年生以上の子どもと保護者 **定員** 各期 15名  
**開催日** 1期：5/5(木・祝) 2期：8/7(日) 3期：8/15(月)  
**時間** 13:30~15:45 **受講料** 各期 大人 3,000円 子ども 1,500円  
**内容** 川の自然を感じていただきながら、ショートツアーを行います。安定した二人乗りカヤックも配置していますので、小学低学年でも保護者の方と一緒に楽しく漕ぐ体験ができます。

### ユニバーサルカヌースクール

**対象** 下肢に障害のある方 **定員** 1回 5名以内  
**開催日** 希望日時(要予約)  
**時間** 2時間 **受講料** 500円  
**内容** カヌー(カヤック)は、下肢に障害がある方でも、艇のシート(座席)を変更・調整することにより、快適に乗っていただけます。インストラクターが無理の無いように指導しますので、安心してお申込みください。(※団体予約、インストラクター配置の状況等により、ご希望どおりの日程で実施できない場合もありません。)

# 川旅

## 円山川カヌーツアー

コウノトリ舞う川を  
カヌーで巡る大ツアーと  
カヌーイストパーティ

**対象** カヤック経験者  
(小学4年生以上)  
**定員** レンタル50艇 自艇参加50艇 **開催日** 5/22(日)  
**受講料** 艇レンタル/大人 3,000円 自艇参加/大人 2,000円  
(中学生以下はいずれも半額)  
**内容** 円山川公苑8:30集合、バスで出発地点の上流へ移動。ツアー開始9:30、円山川、楽々浦湾を巡り、13:00に円山川公苑ゴール予定。到着後は、港地区の農・海産物を堪能していただくイベントにご参加いただけます。  
 (ミナトコレクション実行委員会主催・県立円山川公苑共催)

### 円山川・楽々浦カヌーツアー

**対象** 小学生~大人(小学生は保護者の方の参加が必要です)  
**定員** 各期 15名 **開催日** 1期：5/29(日) 2期：7/24(日) 3期：9/18(日)  
**時間** 13:30~15:45 **受講料** 各期 大人 3,000円 子ども 1,500円  
**内容** 景勝地「楽々浦」を巡るショートカヌーツアーです。初心者の方には、安定したリバーカヤックや二人乗りカヤックを配置しますので、カヌーの経験が無い方でも、安心してご参加いただけます。(天候状況により楽々浦に行けない場合は、港大橋下流へのツアーに変更することがあります。)

### 円山川公苑自然学校カヌー・カッター体験プログラム

**対象** 小学校(自然学校団体) **開催時期** 4月~11月下旬  
**受講料** 100円(艇の使用料は別途必要)  
**内容** 小学5年生を対象に実施されている自然学校団体に、カヌー・カヤック・カッターを楽しく安全に体験していただくプログラムです。一斉実施の場合は最大約200名まで対応します。

### カヌー・グループアクティビティ(団体体験プログラム)

**対象** 小学生~大人(10名以上のグループ) **開催日** 希望日時(要予約)  
**時間** 2時間 **受講料** 大人 1,000円 子ども 500円  
**内容** 学校行事、PTA活動、地域子ども会活動、ご家族お友達など10名以上、100名までの団体を対象に、インストラクターを配置して安全に楽しくリバーカヤック(一人乗り、二人乗り)、カナディアンカヌーを自由に体験していただく内容です。近隣の城崎温泉等に宿泊される旅行グループの方々にも好評をいただいています。(スクール・団体利用がある場合は、ご予約いただけないことがありますので、お早めにお問い合わせください)

### 円山川カヌー体験Day

**対象** 希望者  
**開催日** 1期：5/3(火・祝) 2期：7/17(日) 3期：8/11(木・祝)  
 4期：9/19(月・祝)  
**時間** 9:30~16:00 **受講料** 大人 1,000円 中学生以下 500円  
**内容** 円山川でカヌーに乗っていただくイベントです。初心者対象、経験者対象のショートスクールも各3回実施します。芝生広場にタープ・テントなどの設営もできます。ご都合のいい時間から参加していただけます。

### 2016チャレンジカヌー in 円山川

**対象** 障がいのある方、カヌーサポートができる方など  
**定員** 60名 **開催日** 10/2(日) **受講料** 10:30~15:00  
**時間** 800円(昼食含む)  
**内容** 障害のある、なしに関わらず、カヌーを通して、共に楽しみ親睦を深めるイベントです。初心者の方のためのカヌーレッスンやショートツアーも実施します。障がいのある方には、所定の申込み書がありますので、ご請求ください。(喫茶「リバー」が大鍋でつくった特製カレー付きイベントです。)

## スイミング

くらげコース  
(シーズン会員) **事前にお支払い**



**対象** 就学前2年以内の幼児  
**定員** 20名  
**開催日** 7/27(水)・28(木)・29(金)、8/3(水)・4(木)・5(金) 計6回  
**時間** 13:45~14:45 **受講料** 5,000円  
**内容** 顔つけ、けのびなど水に慣れることを第一の目標にしたクラスです。ゲームをしたり遊びながら水泳の楽しさを学んでいただけます。参加者は教室以外の日でも、無料でプール利用ができます。

さんまコース(シーズン会員) **事前にお支払い**

**対象** 小学生 **定員** 20名  
**開催日** 7/27(水)・28(木)・29(金)、8/3(水)・4(木)・5(金) 計6回  
**時間** 15:00~16:10 **受講料** 5,000円  
**内容** パタ足、クロール等の初歩(基礎)を学んでいただくコースです。クロールで25m以上泳げる方は、対象外となりますので、ご了承ください。参加者は教室以外の日でも、無料でプール利用ができます。

## スポーツキッズ

エンジョイコース **事前にお支払い**



**対象** 就学前1年以内の幼児と小学1年生  
**定員** 20名  
**開催日** 前期 4/23(土)、5/14(土)・28(土)、6/11(土)・25(土)、7/9(土)・23(土)、8/6(土)・20(土)  
 後期 9/10(土)・24(土)、10/8(土)・22(土)、11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/4(日) 計18回(各期9回)  
**時間** 15:00~16:00 **受講料** 各期 6,500円  
**内容** 逆上がりができなくて、跳び箱が怖くて、スポーツが嫌いになったりすることがあります。本コースは、5、6歳児の体力に合わせて、無理せず楽しく器械体操の基礎(鉄棒、跳び箱、マット運動)を学んでいただく内容としています。(※実施種目により一部開催時間が変わります。)

チャレンジコース **事前にお支払い**

**対象** 小学2年生から4年生 **定員** 20名  
**開催日** 前期 4/23(土)、5/14(土)・28(土)、6/11(土)・25(土)、7/9(土)・23(土)、8/6(土)・20(土)  
 後期 9/10(土)・24(土)、10/8(土)・22(土)、11/5(土)・12(土)・19(土)・26(土)、12/4(日) 計18回(各期9回)  
**時間** 16:15~17:20 **受講料** 各期 6,500円  
**内容** エンジョイコース同様に、鉄棒、跳び箱、マット運動などの器械体操を中心とした内容です。体力、技術レベルに合わせてレッスンしますので、体操嫌いや苦手意識があっても、楽しんでいただけます。できなかったことが、できるようになる喜びがスポーツ好きになる第一歩です。(※実施種目により一部開催時間が変わります)

サッカーコース **事前にお支払い**

**対象** 就学前1年以内の幼児~小学4年生 **定員** 35名  
**開催日** 4/17(日)・24(日)、5/8(日)・21(土)、6/12(日)・26(日)、7/10(日)・24(日)、8/9(火)・17(水)・24(水)・28(日)、9/11(日)・25(日)、10/1(土) 計15回  
**時間** 15:45~17:00 **受講料** 8,000円  
**内容** サッカーはすべてのスポーツに共通するバランス等調整能力の向上に優れたスポーツです。サッカーの基礎技術を学んでいただきながら、総合的な運動能力の向上を図る内容です。

かけっこコース **事前にお支払い**

**対象** 就学前1年以内の幼児~小学6年生 **定員** 30名  
**開催日** 8/18(木)・23(火)・25(木) 計3回  
**時間** 15:45~17:00 **受講料** 3,500円  
**内容** 走運動の基礎やスタート法などを学び、無駄なく、力いっぱい走りきるフォームを習得していただく内容です。学年別でレッスンします。

